



Danmarks Bowling Forbund indbyder til

Bowlingskole 3

For alle ungdomsspillere, der har gennemgået bowlingskole 2

1. juli – 4. juli 2017

Kurset vil forgå i Kolding Bowlinghal,

Lørdag fra 11.00 til tirsdag kl. 16, pris: kr. 1995,-

I prisen er inkluderet forplejning og overnatning, samt baneleje og kursusmateriale.

Transport er for egen regning.

Bowlingskole 3 er ikke en fritidslejr, men en bowlingskole og det er derfor din pligt at være aktiv. Undervisningen veksler mellem teori og praktik på banerne, samt fysisk og mental træning udenfor banerne. Udover bowlingudstyr og personlige ting medbringes løbesko og træningstøj til de forskellige aktiviteter. I sover på hotel så der skal **ikke** medbringes dyner/hovedpuder eller sengelinned.

Athleterne vil igennem de 4 dage blive introduceret for nedenstående hovedemner:

Det Tekniske Element

Det Taktiske Element

Det mentale Element

Det fysiske Element

Kommunikation, samarbejde og holdspil

Bemærk: der vil kun være plads til max. 20 deltagere.

Ledende træner på bowlingskolen er: Anders Vorborg

Bindende tilmelding (af hensyn til reservation af baner og bestilling af mad): Seneste frist for tilmelding: Tilmelding samt betaling på dette link:

<http://dm.bowlingsport.dk/tilmelding/bowlingskole3/tilmelding1a.asp>

Tilmelding er efter princippet først til mølle. Spørgsmål sendes til: jmi@bowlingsport.dk